

MUSICA IN CONSCIENTE

Lic. Gabriel Federico

Y si vienen los cantores, y los danzarines y los flautistas, comprad también de lo que ofrecen. Porque también ellos son recolectores de fruto e incienso, y lo que traen, aunque hecho en el molde de los sueños, es ropaje y alimento para vuestra alma.

Jalil Gibran.(el profeta).

La música podríamos decir que es el arte de la combinación de los sonidos y de los silencios, pero en realidad eso es solo el 50% porque el otro 50% es la energía del compositor, del intérprete y de aquel que la disfruta.

La música no tiene límites ni tiempo, es capaz de transportarnos a otro plano, a otra dimensión como también llevarnos de un momento a otro al pasado o bien abrirnos las puertas de nuestro inconsciente trayéndonos imágenes o recuerdos de otros tiempos que están vivos en algún lugar de nuestra mente.

Esto tiene varios fundamentos por ejemplo sabemos que la audición es un sentido que no descansa y que tiene influencia sobre nuestro sistema neurovegetativo. Por ejemplo si uno va distraído por la calle y alguien lo llama y esa persona es alguien que no ve desde hace mucho y le tiene mucho aprecio ,o si escucha alguna música que lo haya marcado en algún momento de su vida. Es probable que comience a latir su corazón más rápido, que le suba la temperatura del cuerpo, que lo invada un ataque de alegría, que le suba o baje la presión e inclusive hasta se puede llegar a quedar con la respiración entrecortada.

También a modo de ejemplo hace unos meses realizaron un estudio en los EEUU donde plantearon lo siguiente: el ruido

que hace una tiza al pasar por un pizarrón, dicen que era el sonido que emitía un animal que pudieron reconstruir por computación gracias a que encontraron restos fósiles pudiendo saber como era su aspecto y forma y también su aparato fonador con los sonidos que emitía.

Este animal resulto ser que atacaba y se alimentaba de la raza que habito el planeta hace millones de años antes inclusive del homoerectus y que el sonido que emitían en el ataque es el mismo que el chirrido que hace la tiza apoyada en el pizarrón.

Es posible que este ruido molesto y que no soportan la mayoría de las personas sea porque hay en la información de nuestro código genético un mensaje de alerta y peligro de muerte ante este tipo de sonido.

Esto nos permite pensar en que la música también puede viajar en el código genético de las personas permitiéndonos sentir algunas como que ya las escuchamos o conocemos y que en realidad nos fueron transmitidas por herencia.

La música nos permite volver a tener otras edades o ir a otros momentos de nuestra vida.

La música se hace presente en todos los momentos más importantes de la vida de los seres humanos, en los acontecimientos sociales, también desde alguna ceremonia hasta conmemoraciones o festejos.

Cuando estamos felices y por el contrario cuando nos sentimos bajoneados siempre

esta allí, dice presente. Alguna vez pensó si existe alguna emoción que no este en alguna canción, o en alguna letra o melodía.

Las personas depositamos mucho en la música y nos la apropiamos para que sea nuestra compañera y nuestra guía. Quizás porque podemos contar con su presencia en los momentos que mas la necesitemos.

Ahora bien. Porque hay músicas que nos gustan y otras que no. Existen diferencias en muchos aspectos que diferencian la música: La melodía, el ritmo, la letra, la orquestación, y fundamentalmente su energía y la energía que depositamos en ella.

Cuando una música nos hace vibrar o nos eriza la piel es porque toca las fibras mas intimas de nuestra alma. Y cuando nos desagrada o nos irrita inclusive, lo que pasa es simple, no es para nuestra vibración en ese momento.

Lo que para algunos puede resultar una música agresiva para otros puede ser la música más relajante del mundo.

Por tal motivo no hay que juzgar a las personas por sus gustos musicales ya que para cada momento del día al igual que cada uno va cambiando los estados de animo también elegiría diferentes tipos de música. Entonces no nos asustemos si alguien nos cuenta que le gusta Mozart tanto como el grupo tropical sombras porque seguramente debe disfrutarlo y mucho.