



# SALUD Y CALIDAD DE VIDA

SALUD PÚBLICA

## Cosas que importan en tiempos de crisis

Los ciudadanos de la Unión Europea se enfrentan a la gestión cotidiana de la actual recesión económica con una elevada esperanza de vida al nacer pero con peores expectativas de salud que hace una década

**Alfonso Pedrosa**

A los europeos, en general, les ha pillado el comienzo de la crisis con menos pobres entre ellos que hace una década; además, los ciudadanos de la UE están mejor formados y contaminan menos. Pero beben más alcohol, consumen más cocaína y tienen más paro ahora que hace diez años. También, viven más, aunque con menos expectativas de una buena vejez. Los hospitales en los que reciben asistencia tienen menos camas pero, a cambio, hay más médicos para atenderlos. Éste es un esbozo del perfil de salud y sus condicionantes con el que los ciudadanos están capeando el temporal; con ese bagaje van a defender el pan que comen e intentar salir del turbión con el menor daño posible. España comparte esa tendencia, aunque sus indicadores absolutos son peores, en la mayoría de estos aspectos, que los de sus conciudadanos europeos. Y se distancia, a peor, en términos relativos, en la proporción de personas bajo la línea de la pobreza. Así se desprende de la comparación de doce indicadores (agrupados en siete epígrafes) seleccionados de la base de datos European Community Health Indicators, presentada este verano por la Comisión Europea.

### ESPERANZA DE VIDA

Los europeos tenían en 1999 unas expectativas de vivir 76,27 años de media. En 2009, la esperanza de vida al nacer en la Europa comunitaria era de 78,24 años. También es conocida, por paseada por medio mundo, la elevada esperanza media de vida al nacer en España: era de 78,81 años en 1999 y de 81,18, de 2009, en parte gracias a la superior longevidad femenina, en parte gracias a la dieta mediterránea y en parte a la accesibilidad universal a la sanidad pública: como decía hace años un consejero del Gobierno andaluz, no todo el mérito se lo van a llevar el pescado azul y el aceite de oliva. Pero las estadísticas ofrecen un contrapunto que debe dar qué pensar, especialmente a los responsables de la gestión del presupuesto del para-guás público de protección social. En Europa, en 1999, un varón podía esperar que llegaría razonablemente sano a la edad de 62,77 años. En 2007, ya no cabía esperar tanto: sólo 61,21 años sin achaques. Una llamada a la reflexión, sin duda, para toda la sociedad en su conjunto, sobre los mismos conceptos de qué es salud y

qué, enfermedad. En Europa, en 1999, una mujer tenía una expectativa de vivir con salud 64,46 años. En 2007, eran 62,44. En España, 69,50 años en 1999 y 62,90 en 2007. Con una diferencia respecto a los varones: las mujeres viven más, pero no mejor, a partir de la aparición de los achaques.

### POBREZA

Entre 2000 y 2008, Europa bajó, aun con procesos de ampliación de por medio, del 9,21% al 9%, la proporción de personas bajo la línea de la pobreza. En España, sin embargo, en esos mismos años, los pobres pasaron de un 11% a un 12% de la población. La crisis, sin duda, ha agudizado esa situación y ha disparado las situaciones de emergencia social.

### PARO

La media del paro europeo sobre la población activa total pasó del 8,35% en 1999 al 8,77% en 2009. En España, como es sabido, el golpe ha sido descomunal: del 12% en 1999 al 18% en 2009, con el peso añadido del conocido contraste con la pujanza de los primeros años de la presente década. No por obvio deja de ser pertinente recordar que el desempleo es uno de los factores de riesgo más importantes del empeoramiento de la salud y la calidad de vida.

### EDUCACIÓN

La población europea mayor de 25 años y menor de 65 con educación superior pasó de un 15,64% en 1999 al 24,58% en 2009. En España, uno de los países de la OCDE con más titulados universitarios, ese indicador subió de un 21,4% a un 29,66%. También, en el otro extremo del arco del grado de formación, se ha reducido el porcentaje de población con nivel educativo elemental o sin estudios: en Europa, entre 1999 y 2009, desde un 36,24% a un 27,58% de las personas con edades comprendidas entre los 25 años y los 64 años; en España, desde un 63,74% a un 48,46%. Datos que sin duda invitan a reflexionar sobre la capacidad de encaje entre el modelo productivo y la formación profesional de los ciudadanos y, también, sobre la pervivencia de importantes brechas socioeconómicas vinculadas al nivel de educación y de bolsas de población que se queda atrás.

### CONTAMINACIÓN

La polución por PM10 (partículas inferiores a diez micrómetros de diámetro) es un elemento presente en la vida de las ciudades y está asociado al tráfico y la actividad



La presencia del profesional sanitario en la comunidad genera salud.

industrial. Está presente en procesos inflamatorios y afecta especialmente, aunque no sólo, a personas con patologías respiratorias. Europa ha reducido entre 1999 y 2009 su proporción de partículas en estaciones de metro y aglomeraciones de tráfico de un 27,74% a un 25,60%. España ha pasado de un 33,60% a un 27,70%. Es probable que las políticas de movilidad y la mayor conciencia medioambiental hayan contribuido a ello; como es posible que lo hayan hecho, asimismo, una cierta austeridad y menor actividad industrial impuestas por las circunstancias.

### ALCOHOL Y COCAÍNA

Cada europeo mayor de 15 años se bebía en 1999 10,72 litros de alcohol al año. En 2005 (última información comparable de la base de datos comunitaria) esa cantidad subió a los 12,15 litros. En España, se bebe menos y la tendencia es estable en términos de población general (11,61 litros en 1999 y 11,70 en 2003) aunque también es conocido que el alcohol y el consumo de otras sustancias se ha convertido en un problema de salud pública emergente entre los más jóvenes. Cuando en 1999 se le preguntaba a los ciudadanos europeos si recordaban haber consumido cocaína en el último año, el 1,4% decía que sí. En 2009, eran el 4,45%. En España también se da ese aumento del reconocimiento del consumo, con datos de partida peores (o más sinceros) que los de Europa. Un 2,70% de los españoles reconocía haber consumido cocaína en los últimos doce meses en 1999; eran un 5,50% en 2009.

### RECURSOS SANITARIOS

Independientemente del valor técnico del número de camas para medir la eficiencia de una organización asistencial, ese dato expresa una determinada disponibilidad de recursos. En Europa había 670,02 camas (públicas y privadas) por cada 100.000 habitantes en 1999. En 2008 había bajado esa cifra a 663,08 por cien millares de población. En España también se ha dado esa reducción: 376 camas por 100.000 habitantes en 2009 y 352,20 en 2008. El número de médicos trabajando en Europa ha subido en los últimos años. De una ratio de 283,02 por 100.000 en 1999 se pasó en 2008 a 354,67. En España se pasó en 1999 de 308,50 médicos por 100.000 a 352,20 por cien millares de población en 2008.

## EMBARAZO

# Diferentes formas de estimular al bebé antes del nacimiento

Las técnicas prenatales tienen como objetivos lograr un vínculo afectivo con los padres y potenciar las habilidades y capacidades del cerebro del feto • Los expertos resaltan la importancia de su utilización como medida preventiva



Varias mujeres embarazadas realizan ejercicios para estimular al bebé en las clases de preparación al parto.

ÁLVARO CABRERA

## Carmen Galán

Leer cuentos, poner música, realizar masajes en el vientre materno, acercar una linterna encendida o hacer ejercicios de relajación. Esas son algunas de las acciones utilizadas en la estimulación prenatal, un proceso que promueve el aprendizaje en los bebés cuando están en el útero, optimizando su desarrollo mental y sensorial.

Durante años se pensaba que el cerebro fetal era inmaduro, incapaz de pensar o tener memoria y que no era posible ningún proceso de aprendizaje que no fuese una respuesta refleja. Sin embargo, en la actualidad numerosas investigaciones afirman que el bebé, antes de nacer, es capaz de obtener y procesar información de diversos estímu-

los y que existe una relación entre el desarrollo del cerebro y los órganos de los sentidos del bebé dentro del útero. A ello hay que añadir el hecho de que el momento en la vida de una persona en que su cerebro está en pleno rendimiento coincide con la segunda mitad de gestación por lo que estimularlo correctamente en este periodo sería una gran ventaja de cara a su futuro.

“Consiste en enviar información al cerebro a través de los diferentes sentidos, para ayudarlo a madurar y crear conexiones neuronales. Por eso se trabaja especialmente con la estimulación visual a través de contrastes entre luz y oscuridad, la auditiva a través de sonidos y música, la propiocepción a través de masajes y el sistema vestibular a través de movimientos. Pero, es muy im-

## Marta Rodríguez

Directora Avanza Asesores

“El sistema vestibular hace al bebé tener el equilibrio que permite una postura adecuada para el parto”

portante valorar el desarrollo de cada embarazo para determinar qué cantidad de estimulación se requiere y eso sólo lo puede hacer un profesional”, explica Marta Rodríguez, directora de Avanza Asesores de Estimulación, quien apunta que el sistema vestibular es “el que nos permite orientarnos en el espacio y hará que el niño tenga buen equilibrio y coordinación. Factores que harán que el bebé se coloque de manera

adecuada para enfrentarse al momento del parto”.

Por su parte, el profesor de Técnicas de estimulación y director de la Asociación Vegakids, Víctor Estalayo, resalta la efectividad de las técnicas auditivas. “Es bueno estimular al feto mediante la vía auditiva entre las 20 y las 24 semanas de gestación, pero la estimulación temprana no basta. Además tiene que ser sistemática, es decir, que esté regulada por un plan que se realice a diario sin subordinarlo a ninguna clase de circunstancias como la euforia o la desgana, bienestar o malestar, vacaciones o trabajo intenso”. Un factor al que el profesor añade la abundancia: “El cerebro es tan gloton que nunca se sacia. Nosotros utilizamos una orquesta completa porque es un órgano muy complejo y estimulación no

es instrucción. Optamos por dar una gran cantidad de estímulos, superior a su capacidad, y así lo desarrollamos”.

Una opinión que contrasta con las conclusiones extraídas del estudio realizado por el grupo de investigación Neuroplasticidad y Aprendizaje de la Universidad de Granada, del que se desprende los efectos perjudiciales que puede tener la estimulación precoz: “El entrenamiento en tareas demasiado complejas antes de que el sistema esté preparado puede producir deficiencias permanentes en la capacidad de aprendizaje a lo largo de la vida”.

Por su parte, la autora del libro *La conciencia del bebé antes de nacer*, Wendy Anne McCarty, introduce un modelo integrador de la experiencia humana temprana, el aprendizaje, desarrollo y cuidados que incluye nuestra naturaleza sensible e integra varios campos: las teorías actuales del desarrollo infantil, las nuevas investigaciones clínicas

## Víctor Estalayo

Profesor Técnicas de estimulación

“Optamos por dar una gran cantidad de estímulos, superior a su capacidad, y así desarrollamos el cerebro”

de los bebés que incorporan un estado consciente, la psicología prenatal y perinatal, las prácticas de paternidad y algunas ideas que conforman las nuevas ciencias de la física.

En cuanto a su conocimiento por parte de la población, Marta Rodríguez señala que “el simple hecho de hacer estimulación prenatal es novedoso porque la gente tiende a tomarse las cosas en serio sólo cuando se ha detectado un problema y es mucho más importante la prevención. No obstante, el número de personas que hace estimulación prenatal es muy reducido. No es lo mismo realizar diferentes ejercicios que podemos encontrar en Internet que una estimulación controlada por profesionales, adaptándose a la evolución del embarazo”.

“Yo conocí las técnicas de estimulación prenatal a través de diversas páginas webs y por lo que me contaron varios conocidos. En concreto, llevo desde los seis meses poniéndole música a mi bebé y me gusta mucho porque es una interacción que tienes con tu hijo. Le pongo nanas, música clásica, temas románticos o relajantes, pero sobre todo busco que me guste también a mí. Lo que más me llama la atención es cómo responde a los sonidos de las canciones que ya conoce porque se las pongo todos los días. Es algo muy gratificante y noto que se relaja al mismo tiempo que yo”, explica Reyes Hernández, una sevillana embarazada de ocho meses.

Ana Belén Moreno también espera la llegada de su hijo en el próximo mes. Mientras, ella y su marido continúan comunicándo-

TESTIMONIOS



Marta Rodríguez

DIRECTORA DE AVANZA ASESORES DE ESTIMULACIÓN

**“En el último trimestre del embarazo se puede trabajar la estimulación visual con contrastes entre luz y oscuridad, la auditiva a través de sonidos o música, la propiocepción a través de masajes y el**

**sistema vestibular a través de movimientos. Pero es muy importante que el profesional valore el desarrollo de cada embarazo para determinar qué cantidad de estimulación se requiere”**

Ana Belén Moreno

EMBARAZADA

**“En las clases maternas nos aconsejan que acariciemos la barriga, que le cantemos al niño y que le hablemos mucho. Quieren que lo acunes para que sienta que está protegido por nosotros. También nos insisten en que le pongamos música clásica para que se relaje y ayudemos así a que coja vínculos afectivos con nosotros”**

Reyes Hernández

EMBARAZADA

**“Conocí las técnicas de estimulación prenatal a través de internet. Llevo desde los seis meses poniéndole música y me gusta mucho porque es una interacción que tienes con tu hijo. Lo que más me llama la atención es cómo responde a los sonidos de las canciones que ya conoce porque se las pongo todos los días”**

se con él siguiendo las indicaciones que les dan en las clases maternas a las que acuden desde hace unos meses. “Nos aconsejan que acariciemos la barriga, que le hablemos y que le cantemos al niño. Quieren que lo acunes para que él que sienta que está protegido. También nos dicen que le pongamos música clásica para que el bebé se relaje y coja vínculos afectivos con nosotros”.

Unos lazos que según las expertas son el punto de partida para las relaciones futuras del niño e incluso para la personalidad

que tendrá en su vida adulta. Y es que estimular, en cierto modo, es mucho más que ejercitar o provocar ciertas respuestas de manera casi mecánica.

Cuando el bebé nace, se crea una relación muy fuerte entre madre e hijo a través de la mirada, pero durante el embarazo esta relación se construye a medida que se acrecienta el vínculo amoroso con el bebé por nacer. Es un encuentro donde se hacen visibles el pequeño, donde se conjugan experiencias actuales con aquellas que cada uno de los pa-

dres trae en su memoria de la propia infancia. Para ello es importante reconocer cuándo el bebé está despierto, explorando su pequeño mundo. Los padres deben conocer el desarrollo fisiológico y sensorial del niño durante el embarazo para poder favorecer, a través de la estimulación prenatal, al proceso madurativo del bebé. Unas técnicas que enseñan a vivir esos nueve meses como algo más que un momento de espera, ejercicios que convierten el embarazo en una etapa de motivación fetal.

Gabriel Federico. Musicoterapeuta

# “Hay que reducir el impacto de estrés en los prematuros”

Carmen Galán

Autor de varios libros y presidente de la Asociación Argentina de Musicoterapia, este experto investiga la aplicación de esta disciplina en el desarrollo prenatal y la estimulación precoz y temprana de niños con necesidades especiales.

**–¿Qué le llevó a especializarse en este ámbito?**

–Siempre me gustó la psicología y la música y a los 16 años tuve la oportunidad de presenciar un nacimiento. Eso fue lo que marcó mi futuro, ya que desde entonces supe que quería trabajar con los seres humanos en ese momento de la vida.

**–¿Qué diferencia hay entre la estimulación prenatal y la musicoterapia?**

–Son dos cosas diferentes. La musicoterapia es una especialidad clínica, con formación universitaria, que utiliza a la experiencia musical como herramienta terapéutica. En cambio la estimulación prenatal musical es cuando se usa la música o el sonido para estimular el sistema nervioso del bebé antes de que nazca y así potenciar su desarrollo neuronal.

**–¿Qué beneficios causa en el bebé una vez que nace?**

–Un alto porcentaje de los que fueron estimulados prenatalmente con actividades musicales son mucho más alegres, menos llorones, se alimentan mejor, no tienen problemas para conciliar el sueño, son menos miedosos, más conectados y más seguros de sí mismos. Además, desarrollan mayores conexiones neuronales, suelen ser más cariñosos y sociables y por lo general tienden a desarrollarse en lo artístico.

**–¿Cuáles son los últimos avances en este tipo de técnicas?**

–En estos momentos las últimas



Gabriel Federico. ARCHIVO

investigaciones están dirigidas a reducir el impacto de estrés que le genera al bebé un nacimiento prematuro o situaciones como tener que ser intervenido quirúrgicamente al nacer.

**–¿Qué retos quedan por conseguir en los próximos años?**

–Lo más complicado que tenemos que lograr es hacerles entender a los médicos que existen otras especialidades como la musicoterapia y que acepten, que hay otras áreas de abordaje del embarazo tan importantes como el aspecto físico.

**–¿Qué es lo más difícil en la estimulación prenatal?**

–Cuando un diagnóstico es desfavorable. Por ejemplo cuando se sabe que existe una malformación y el bebé no tiene posibilidades de sobrevivir. Eso sí que es complicado ya que se debe trabajar sobre la despedida.

**–¿Algún consejo para las mamás que no conocen estas terapias?**

–Que estén abiertas a buscar aquello que les de placer, ya que sus sensaciones le llegan al bebé, y si éstas son positivas le estarán regalando un beneficio adicional que será agradecido por el resto de la vida.



*“Las personas que cuidamos nos dan mucho más de lo que nosotros les podamos dar”*

Noemí Martínez y Vicente Salas  
Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valdepeñas  
Premio 2009 de la Fundación Farmaindustria a la Mejor Iniciativa de Educación Sanitaria

Hay muchos motivos para presentarse a la VI Edición de los Premios a las Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente de la Fundación Farmaindustria. Elige el tuyo en [www.premiospacientes.com](http://www.premiospacientes.com)

Fundación **farmaindustria**

PREMIOS **SERVICIO AL PACIENTE**

## SALUD Y CALIDAD DE VIDA

## BIOTECNOLOGÍA

# Recortar la inversión en I+D puede comprometer el futuro

El presidente del Grupo Zeltia se queja de que ya "estamos a la cola de Europa con el 1,2% del PIB" y anima a "tomar ejemplo" de países como Alemania

Manu Mediavilla / LA CORUÑA

"Aunque no haya recortes, con el 1,2% del producto interior bruto (PIB) para investigación, estamos a la cola de Europa". La reprimenda es del presidente del Grupo Zeltia, José María Fernández Sousa, que se queja del retraso español respecto a los países nórdicos y Alemania, o a otros como Japón y Canadá. "Ya estamos mal si nos quedamos en lo mismo, y como Rusia, China o la India están apostando por la ciencia, en la práctica estamos cada vez peor".

Con el ruido de fondo de los anunciados recortes presupuestarios en ese capítulo, la intervención de Fernández Sousa en la jornada sobre el presente y futuro de la biotecnología en España —organizada por Zeltia y ce-



La industria constata que el número de patentes ha decrecido en los últimos años.

## ASISTENCIA

## Un 38% de los diagnósticos de Alzheimer podrían ser erróneos

La existencia de demencias mixtas o vasculares dificulta la detección temprana

## Redacción

El 38% de los diagnósticos que se hacen de la enfermedad de Alzheimer son diagnósticos erróneos en los que se confunde esta enfermedad con demencias mixtas, demencias vasculares e, incluso, en el 10% de los casos, con demencias carenciales que son "perfectamente tratables", según ha afirmado el presidente de la Asociación Mundial de Medicina Genómica, el doctor Ramón Cacabelos. En declaraciones a Europa Press, el doctor Cacabelos, director del Centro Médico EuroEspes de La Coruña, ha destacado la importancia de optimizar los recursos sanitarios para mejorar el diagnóstico ya que, "si se lograra retrasar la enfermedad un solo año, se disminuiría la prevalencia nacional del Alzheimer un 30% y con ello el Estado se ahorraría entre 12.000 y 36.000 euros por paciente".

Según este experto, lograr retrasar la aparición de la enfermedad mediante un tratamiento preventivo supondría "un impacto en la confianza de la gente, ya que se le ofrecerá la esperanza de que algo se puede hacer para identificar el riesgo, retrasar la manifestación de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados". En este sentido, el doctor Cacabelos ha comentado que, tanto médicos como familiares, "deben mejorar su educación sanitaria para que cuando realmente haya un deterioro cognitivo brusco se busque un diagnóstico acertado". Asimismo, ha subrayado la necesidad de una mayor inversión en la investigación con el fin de "buscar un equilibrio entre la parte asistencial y la I+D".

## MEDIDAS

Comunidades como Navarra, La Rioja o Galicia han desarrollado políticas concretas

lebrada en la coruñesa Fundación Paideia—, fue un alabanzoso a favor de la "necesidad de una apuesta seria, decidida y perseverante en I+D+i (investigación, desarrollo e innovación)".

Por eso animó a "tomar ejemplo de países como Alemania", donde ha habido duros ajustes, "pero no en educación ni en investigación, porque comprometería su futuro". Y también "de alguna comunidad autónoma como Navarra (y en menor medida el País Vasco, La Rioja o Galicia), que ha creado un fondo de 500 millones para invertir en biotecnología, que está al día en los pagos al sector sanitario y que tiene claro que "si no se invierte en fu-

### Viejas dificultades y sectores emergentes

El optimismo fue compartido por Mora, que más allá de las dificultades científicas y regulatorias que alargan hasta unos 12 o 15 años el desarrollo de un nuevo fármaco, destacó la enorme potencialidad terapéutica de los recursos marinos. "El 80% de la biodiversidad está en el mar", dijo, y sus muestras son mucho más "activas contra el cáncer" (1,8% frente a 0,4%) que las terrestres. De hecho, PharmaMar está examinando más de 5.000 para realizar un millón de ensayos al año sobre su actividad antitumoral.

turo, no hay futuro". Frente a esas políticas científicas "ejemplares", el presidente de Zeltia se lamentó de un escenario hispano con "recortes en I+D+i; recortes en fármacos, que alcanza incluso a los que se fabrican en España y se exportan; 290 días de retraso en el pago, y 3.500 millones de euros de deuda de las Administraciones con el sector de la salud". A ello se suma, según apuntó Luis Mora, director general de PharmaMar, una de las empresas punteras del grupo, el retroceso del sector en el número de patentes, situado "por debajo de la media europea" y "decreciente" desde las 9.630 de 2002 hasta las 7.754 de 2006. Y aunque hubo un "esfuerzo de inversión en 2007 y 2008", quedó contrarrestado por la congelación presupuestaria de 2009 y 2010 y las sombrías pers-

pectivas de un 2011 "sin muchos alicientes para seguir invirtiendo". Pese a todo, pronosticó Fernández Sousa a propósito de Zeltia, "lo mejor está por venir".

Su apuesta por "fármacos totalmente innovadores y con mecanismos de acción novedosos", ha convertido al grupo en "líder mundial en el desarrollo de fármacos de origen marino". Y ahora, remarcó, "ya tenemos la prueba de concepto" —su medicamento Yondelis está aprobado en 60 países para el tratamiento del sarcoma de tejidos blandos o el cáncer de ovario—, "la experiencia y la capacidad económica" para mirar al futuro con esperanzas de éxito, "no solo en cáncer, sino en enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o la parálisis supranuclear progresiva".

## SANIDAD

## Las personas con discapacidad mental y psicosocial están entre las más marginadas

Un nuevo informe de la OMS pone de manifiesto la vulnerabilidad de estos pacientes

## Redacción

Las personas con discapacidad mental y psicosocial se encuentran entre los grupos más marginados

en los países en desarrollo. Aunque los agentes del desarrollo se han comprometido a centrar su labor en los miembros más vulnerables de la comunidad, muchos programas siguen desatendiendo y excluyendo a este grupo. Este es el mensaje de un nuevo informe de la Organización Mundial de la Salud

sobre el desarrollo y la vulnerabilidad de las personas con problemas de salud mental que se presentó la semana pasada en la sede de las Naciones Unidas en Nueva York, Estados Unidos. Según el informe, la mayoría de los programas de desarrollo y alivio de la pobreza no llegan a las personas con discapac-

dad mental o psicosocial. Por ejemplo, un 75% a 85% de ellas no tienen acceso a ninguna forma de tratamiento para sus trastornos mentales. Las discapacidades mentales y psicosociales se asocian a tasas de desempleo que pueden llegar al 90%. Además, a los afectados no se les proporcionan oportu-

nidades educativas y laborales que les permitan realizar todo su potencial. "Para cambiar esta situación es necesario que los organismos de desarrollo le presten más atención", ha dicho el doctor Ala Alwan, subdirector general de la OMS para Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental. "La falta de notoriedad, participación y poder de las personas con discapacidad mental o psicosocial requiere un esfuerzo adicional para atenderlas y hacer que participen de forma más directa en los programas de desarrollo", explica.



**SALUD Y CALIDAD DE VIDA**

**INVESTIGACIÓN**

# Existen factores genéticos en la osteoporosis

Aunque incipiente, el hallazgo podría permitir tomar medidas preventivas

**Redacción**

Científicos de la Universidad de Barcelona han descubierto que la variante genética 677C>T (un polimorfismo SNP, muy conocido en estudios genéticos) está relacionada con las fracturas osteoporóticas vertebrales que sufren muchas mujeres después de la menopausia. “En esta variante genética, las mujeres que mostraban una combinación (o genotipo) TT tenían el doble de riesgo de padecer fracturas osteoporóticas que las mujeres con las demás combinaciones posibles (CT y CC)”, explican Susana Balcells y Daniel Grinberg, autores principales del estudio e investigadores de la Universidad de Barcelona. El nuevo estudio, publicado en la

revista *Calcified Tissue International*, revela que la fractura osteoporótica vertebral se añade a la lista de enfermedades (entre ellas, el alzheimer y la enfermedad cardiovascular) relacionadas con 677C>T.

El problema es que la variante confirmada es una de las quizás 100 variantes que determinan un riesgo elevado de osteoporosis. Su análisis individual tiene un valor predictivo limitado y es necesario realizar más experimentos. “Por eso llamamos a la prudencia de los laboratorios de diagnóstico”, concluyen los autores. Los SNPs son polimorfismos que afectan a un sólo nucleótido en la secuencia de ADN. En las poblaciones humanas existen dos posibles versiones (alelos) para cada SNP.

**En breve**

**INMUNOLOGÍA**



ARCHIVO

## Entrega del premio Mauricio Vignola a la investigación en Neumología

El científico belga Bart Lambrecht, jefe del Laboratorio de Inmunología e Inmunología en el Departamento de Enfermedades Respiratorias en el Hospital Universitario de Gent, ha recibido el premio Mauricio Vignola al mejor trabajo científico de innovación en Neumología otorgado por la Fundación Chiesi. El galardón, dotado con 20.000 euros, ha sido entregado en el congreso anual de la Sociedad Respiratoria Europea, que se celebra en Barcelona. Lambrecht publicó el año pasado un trabajo en *Nature* sobre el papel de las células epiteliales de las vías respiratorias y su rol en el control de la activación de las células dendríticas ante los alérgenos del ácaro del polvo.

**BIOMEDICINA**

## Definen uno de los procesos implicados en el ‘suicidio’ celular

Un estudio realizado por científicos de cinco centros de investigación, entre los que se incluye la Unidad de Biofísica, unidad mixta del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y la Universidad del País Vasco, proporciona nuevas claves para comprender el proceso de apoptosis o suicidio celular. La investigación se publica en el último número de la prestigiosa revista *Cell*.

**ONCOLOGÍA**

## Establecen una de las causas de los tumores colorrectales

Un equipo internacional, con participación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares y la Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, ha logrado identificar una de las causas moleculares que aumentan el riesgo de tumores colorrectales. El trabajo aparece publicado en el último número de la revista *PLoS Genetics*.



**ODONTOLOGÍA ESTÉTICA**

## La ortodoncia invisible permite corregir la malposición de los dientes sin que se note

Unos dientes cuidados realizan la belleza natural de las personas y revelan si nuestros hábitos de higiene son los adecuados. Pero además la salud de nuestra boca también puede influir en nuestro estado de salud general, así una dentadura mal cuidada puede provocar importantes trastornos digestivos. Mantener una boca sana y sin imperfecciones puede estar al alcance de todos, si se acude a los profesionales adecuados.

Los estudios demuestran que la bacteria presente en la placa dental y que provoca la gingivitis y periodontitis (piorrea) puede introducirse en el torrente sanguíneo y viajar hacia otros órganos, provocando nuevas infecciones. Acudir al dentista de manera regular debe considerarse igual de indispensable que realizarse un chequeo médico. Es una cuestión de salud y en Corporación Dermoes-tética tienes las últimas tecnologías en odontología estética para que, además, nadie lo note.

Para ello hay que tener unos hábitos de higiene diarios correctos, acudir a revisiones periódicas y vigilar la alimentación. Si además queremos corregir el aspecto estético de los dientes, la odontología estética ha desarrollado un amplio abanico de técnicas para solucionar cada problema y lucir la mejor sonrisa.

**Ortodoncia invisible**

Si el problema es la malposición de los dientes la solución pasa por la ortodoncia o las carillas, que ha experimentado un gran avance en los últimos años. Al sistema tradicional se le han sumado otras posibilidades mucho más estéticas y cómodas para el paciente, como la ortodoncia con brackets transparentes o la gran novedad, la ortodoncia invisible.

La ortodoncia invisible es una tecnología novedosa para alinear los dientes de personas adultas sin necesidad de brackets.

Para ello se realiza un estudio computerizado con Estereolitografía para obtener un modelo virtual en el ordenador y de ese modo poder enseñar al paciente la evolución y el resultado del tratamiento, así como el tiempo aproximado de duración, tras ver los movimientos que van a llevar sus dientes. Este sistema se basa en unos alineadores de plástico que se deben utilizar todo el día, aunque se tiene que quitar para comer y cepillarse los dientes.

“Este tratamiento está teniendo una gran aceptación entre las personas adultas que no tienen por qué renunciar a tener unos dientes perfectamente alineados a pesar de la edad. Además, este sistema no se ve, no interfiere en el ritmo de vida habitual, no afecta en absoluto al habla —como ocurre con los tradicionales aparatos metálicos—, y gracias al estudio computerizado, ofrece una gran precisión en el cálculo del tiempo de duración del tratamiento. El paciente va notando cómo poco a poco se mueven sus dientes, alineándose”, afirma el Coordinador para España y Portugal del Área de Ortodoncia Invisible de Corporación Dermoes-tética, dr. Juan Moreno. Además se mantiene un control exhaustivo del proceso, a través de visitas regulares.

**Dientes blancos y perfectos**

El oscurecimiento producido en el esmalte dental tiene también solución. Cabe destacar que el color de la dentadura, además de aspectos externos, como el consumo de café, tabaco y té también depende en gran parte de la genética, es decir, que debemos asumir nuestro color dental como asumimos cualquier otra característica física. Pero también hay que saber que se puede mejorar. Gracias al láser de blanqueamiento dental de Corporación Dermoes-tética ya no se tiene excusa para poner fin a este problema. Este tratamiento blanquea los dientes en una única sesión, incluso en los casos de dientes oscurecidos por la toma de tetraciclinas.

**Corporación Dermoes-tética**  
902.25.25.25

Consulta su web en [www.corporaciondermoestetica.com](http://www.corporaciondermoestetica.com)

## SALUD Y CALIDAD DE VIDA

## DÍA SIN COCHES

# La polución provoca más muertes que los accidentes

Neumólogos subrayan el aumento de las enfermedades respiratorias

## Redacción

La contaminación ambiental incrementa la prevalencia de las enfermedades respiratorias y causa unas 16.000 muertes prematuras en España cada año, 370.000 en la Unión Europea, según datos de la Comisión Eu-

ropea. Los neumólogos y cirujanos torácicos de Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ) han reivindicado hoy el cuidado del medio ambiente en las ciudades, con motivo de la celebración mañana del Día Mundial sin Coches. El presidente de Separ, Juan



El transporte público y la bicicleta ayudan a reducir el número vehículos.

Ruiz, ha recordado que "respirar aire limpio y saludable es un derecho inalienable de todo ser humano". Ruiz ha advertido de que, a causa de la contaminación del aire, fallecen tres veces más personas que por accidentes de tráfico y casi diez veces más que por accidentes laborales. Fomentar el transporte público, ir en bici y reducir la velocidad son algunas de las claves que proponen los expertos para mejorar esta situación.

Según los resultados publicados por la Agencia Europea del Medio Ambiente, el tráfico es la mayor fuente de contaminación en Europa, seguido de las centrales térmicas y las plantas industriales. En España, el 32,5% de las emisiones de Nox (óxidos de nitrógeno) provienen del tráfico, mientras que los contaminantes ambientales, con mayor impacto sobre la salud son las partículas suspendidas que emiten los automóviles y la industria, y el dióxido de sulfuro de los combustibles fósiles y los coches diésel.

## RIESGOS

## El plomo procedente de carnes de caza afecta a la salud

Un estudio alerta de la falta de regulación en el empleo de este metal para municiones

## Redacción

Un equipo con participación de investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) ha alertado de la seria amenaza para humanos y fauna salvaje que supone el empleo de municiones de plomo para la caza. En un artículo publicado en la revista *Environmental Science and Technology*, los científicos advierten de que, aunque diversos países han prohibido el uso del plomo en pinturas o combustibles, este metal sigue poniendo en peligro a especies salvajes, algunas ya seriamente amenazadas, que ingieren perdigones utilizados por los cazadores. La contaminación puede afectar también, a través del consumo de carne de caza, a la salud humana.

Basándose en estudios previos y en observaciones de especies amenazadas, el equipo formado por José Antonio Donázar y Fernando Hiraldo, de la Estación

Biológica de Doñana (CSIC), y por Sergio Lambertucci, de la Universidad Nacional del Comahue en Bariloche (Argentina), destaca que esta fuente de contaminación se expande a regiones geográficamente muy alejadas, ya que la carne de caza tiene una alta demanda en los mercados de exportación. Sólo en Europa, los cazadores disparan anualmente más de 40.000 toneladas de municiones de plomo. Entre sus principales consumidores, destacan países como Alemania, Holanda, Bélgica, Italia, Francia y Suiza. Una situación similar se repite en la caza mayor de ciervos o jabalíes, animales que también son cazados con proyectiles de plomo y cuya carne es objeto de un mercado importante. Según un estudio previo, el consumo de carne de caza aumenta los niveles de plomo en sangre, especialmente en los niños.

## SALUD DEL HOMBRE

## ¿Disfunción eréctil? Vigile usted su corazón

Dr. Francisco José Rodríguez Herrera



Aproximadamente el 75% de varones con riesgo cardiovascular tienen asociada una alteración en su erección. Es decir, cuando un hombre empieza a padecer impotencia puede ser un signo de alerta de que está desarrollando una enfermedad cardiovascular. Incluso puede ser que ya la padezca.

La explicación es muy sencilla. El daño vascular se manifiesta en primer lugar en las arterias más pequeñas, en este caso las del pene, que tiene un diámetro menor y se obstruyen con mayor facilidad por lo que esto dificulta en mayor o menor grado la erección que al fin al cabo consiste en que el pene "se llene de sangre". Es por este motivo que es muy importante que los profesionales estemos al

tanto de que estamos no sólo ante una patología sexual sino tal vez de otro problema mayor o de otra índole. Es imprescindible una revisión completa ya que la cardiopatía no es el único problema que puede estar delatando la disfunción eréctil. También encontramos con que puede ser el primer síntoma de diabetes, hipertensión, colesterol alto, o una alarma más para que

**Muchos pacientes que han sufrido un infarto pueden llegar a tener después temor a la actividad sexual**

usted baje su peso si sufre obesidad. En torno a un 70% de los pacientes que se presentan en la consulta con disfunción eréctil presentan también obesidad.

### TEMOR Y RETICENCIA

Muchos pacientes que han sufrido un infarto tienen después temor a la actividad sexual y a la toma de medicación para reiniciar la misma. Sin embargo es el médico el que debe programar

la rehabilitación Cardiovascular y globalmente su salud general así como proponerle la forma más adecuada para la recuperación de su actividad sexual, sea cambio de hábito, tratamiento farmacológico, etc. Esto afectará positivamente a su bienestar, su autoestima y vida personal y acabará teniendo un efecto positivo en su salud general. En definitiva, no debemos considerar nunca como un problema aislado el hecho de padecer disfunción eréctil, esta puede ser síntomas de otras patologías cardiovasculares (diabetes, hipertensión, colesterol, etc) incluso ser un síntoma de un déficit hormonal como es el déficit de Testosterona.

Se ha de valorar la salud del hombre en su conjunto analizando las causas que lo han provocado y encontrando el camino para su recuperación. Tanto médicos como pacientes debemos estar alerta ante esta problemática.

Francisco José Rodríguez Herrera es responsable de la Unidad de Andrología U.G.C. Urología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

COLOQUIO  
Joly digital

Hoy  
Jueves  
11:30  
horas

Pregunta al experto y doctor Juan Manuel Espinosa

TODO LO QUE QUIERES SABER  
SOBRE EL ALZHEIMER  
en la web de tu periódico





SALUD Y CALIDAD DE VIDA

INTERNET

# Los pacientes demandan que el médico les oriente en la red

Realizar búsquedas sobre problemas de salud se ha convertido en una práctica habitual • A pesar de ello, solamente el 5% de los doctores recomiendan webs

Redacción

Los pacientes utilizan Internet para buscar información sobre las patologías que padecen y los médicos usan la Red para actualizar sus conocimientos e interactuar con otros profesionales. Sin embargo, en la comunicación entre ambos, la Red todavía no juega un papel importante: apenas un 5% de los profesionales médicos recomienda habitualmente a sus pacientes que consulten webs de información médica sobre su patología. “Y eso que las personas que acuden a la consulta nos demandan este tipo de información y consideran que debe ser el médico el que les oriente por la web”, asegura el doctor Fernando Casado, uno de los médicos de familia que utiliza Twitter para informar sobre temas relacionados con su consulta y con la salud en general.

La experiencia del doctor Casado y de otros especialistas, junto a la opinión de cerca de 100 representantes de asociaciones de pacientes sobre la información de salud en Internet, se dio cita ayer en Madrid en el Foro Diálogos La información al paciente: una cuestión del Siglo XXI donde se analizó el impacto de los nuevos canales de información de salud y las nuevas experiencias que se están produciendo en este sentido. El encuentro está organizado por la compañía biomédica Pfizer, en colaboración con las oficinas del Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid y del Defen-



Actividades celebradas en el Día de Internet en un centro de salud.

ARCHIVO

sor de los Usuarios del Sistema Sanitario Público de Extremadura, La Rioja y las Islas Baleares.

“Las nuevas herramientas de información y la web 2.0 han cambiado el escenario en lo relativo a la salud. La clásica relación médico-paciente ha incorporado nuevos agentes y actores pero se

percibe un vacío y una falta de regulación. Es una responsabilidad compartida de los ciudadanos, gobiernos, profesionales sanitarios e industria farmacéutica garantizar una adecuada y buena información al usuario”, asegura Juan José Polledo, director de la Unidad de Acceso y Rela-

ciones Institucionales de Pfizer. Por su parte, Pedro Vidal, subdirector General de la Oficina del Defensor del Paciente de la Comunidad de Madrid, considera que este modelo de debate, que este año celebra su cuarta edición, “es el ideal para proponer soluciones al problema de la so-

breinformación sobre salud en la Red, porque se dan cita todos los actores implicados: los pacientes, los profesionales, las administraciones sanitarias y la industria farmacéutica”. La tarea de lograr una información para pacientes de calidad en Internet “debe ser una responsabilidad compartida tanto por los ciudadanos, como por las administraciones, los profesionales sanitarios y la industria farmacéutica. Entre todos debemos garantizar una adecuada y buena información al usuario”.

Según Pedro Vidal “una información seleccionada y de calidad beneficia a todos y ayuda a prevenir la aparición de las enfermedades, mejora el diagnóstico y garantiza un uso adecuado de los medicamentos y de los recursos sanitarios”.

A la gran mayoría de los usuarios que usan Internet como fuente de información en salud,

MENTALIDAD

Internet y la web 2.0 están cambiando el escenario profesional sanitario y sus relaciones

le gustaría tener también un contacto directo con su médico a través, por ejemplo, del correo electrónico”, destaca el doctor Casado, conocido ya por sus compañeros como el *médico twittero*. Casado realizó recientemente una encuesta a pacientes de su centro de salud para pulsar su interés en comunicarse con los profesionales sanitarios por vía electrónica como complemento a la consulta. El 84% de ellos tenía interés en que su médico le ofreciera el e-mail. El 51% conocía la plataforma on-line Twitter. El 30% ya seguía a sus médicos en este canal y el 71% declaró que estaría dispuesto a seguirle, el 34% consultaba algún blog y el 71% leería el blog de su médico.

## SECCIÓN SALUD

lo más visto en la web

BIENESTAR | NUTRICIÓN Y BIENESTAR | ECONOMÍA Y POLÍTICA | INVESTIGACIÓN | EMPRESARIALES | ANCIANIDAD | EXPERTOS

**El consumo moderado de cerveza no modifica el peso**

Tomar una o dos latas al día no afecta inflar en el perímetro abdominal. El consumo moderado de cerveza, tanto tradicional como en alcohol, no provoca un aumento del peso ni modificaciones en la composición corporal, según un estudio sobre la asociación entre el consumo moderado de cerveza tradicional y el alcohol y la composición corporal, realizado por la investigadora en el Instituto del Fisiólogo del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) Ima María Vazara Alcázar.

De esta manera, la autora del estudio señaló en el transcurso de la presentación en el Colegio de Médicos León que, pese al mito de que el consumo de cerveza produce sistemas abdominales, las conclusiones del estudio indican que un consumo moderado de esta bebida fermentada no provoca aumento de peso ni modificaciones en la composición corporal.



**El ejercicio físico controlado mejora la evolución del asmático**

España acoge por primera vez los Juegos Deportivos Internacionales para Niños y Adolescentes con Asma

Desde hoy y hasta el día 18 de septiembre España acogerá por primera vez la celebración de la VI edición de los Juegos Deportivos Internacionales para Niños y Adolescentes con Asma, que tendrán lugar en el estadio deportivo de Las Rozas, en Madrid. Esta actividad será organizada por Unasme, la Federación Internacional de Fundaciones de Asma y la Fundación de la Sociedad Española de Neumología e Inmunología Clínica (SENIC) que forma parte de Unasme, y se celebrará cada dos años.



**La fitoterapia, una alternativa saludable para el insomnio**

Uno de cada cuatro españoles trata sus problemas de sueño con plantas medicinales de dispensación farmacéutica. Los expertos recomiendan realizar ejercicio físico y una dieta moderada y de fácil digestión durante la cena

La disminución de las horas de luz y los cambios en el ritmo de vida tras el periodo vacacional aumentan los casos de insomnio, una patología que afecta a casi la mitad de los españoles (48%). De estos casi uno quinto parte recurre a las plantas medicinales para combatir, según el último estudio del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Cifita).



## SALUD Y CALIDAD DE VIDA

## VIDA SANA

# El 72% de los españoles quieren perder unos kilos

La mayor parte de la población conoce la vinculación entre las enfermedades cardiovasculares y el sobrepeso

## Redacción

El 72% de los españoles desearían perder algunos kilos, casi la mitad (40%) más de 8 kilos y el 39% entre 3 y 5 kilos, según el estudio sociológico La edad del corazón del Instituto Flora, realizado por Quota Research sobre una muestra de más de 1.700 españoles mayores de 18 años.

Según este trabajo, cuyo objetivo era analizar los conocimientos de los españoles sobre la edad del corazón y los factores de riesgo cardiovascular, entre hombres y mujeres no se observan muchas diferencias, ya que el 69% de los hombres y el 75% de las mujeres están deseando bajar de talla. Por edades, las personas entre 45 y 54 años son los españoles que están más preocupados por adelgazar. Según las comunidades autónomas, en Madrid y País Vasco

es donde hay más porcentaje de población que quiere adelgazar, ambas con un 79%. Por el contrario, La Rioja es la que tiene una población más satisfecha con su peso, a pesar de que un 59% cree que tiene que perder algún kilo.

Los resultados muestran también que la gran mayoría de los españoles (81%) conocen la vinculación entre las enfermedades cardiovasculares y el sobrepeso u obesidad. Asimismo, un 69% de los encuestados vinculan el

exceso de peso a altos índices de colesterol o hipertensión. No obstante, desconocen el perímetro de su cintura y piensan, además, que no influye en la edad de su corazón. En concreto, sólo un 31% de los encuestados reconocen saber la cifra. De ellos, un 36% tiene un perímetro mayor de 90 centímetros, según este estudio. En declaraciones a Europa Press, la nutricionista del Instituto Flora María Perversi, el peso es "un factor de riesgo cardiovascular al que debemos prestar especial atención ya que, bajo situaciones normales, suele ser un fiel reflejo del tipo de alimentación y estilo de vida del individuo".

A su juicio, "es importante no olvidar que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo occidental".

## 31%

### NO CONOCE SUS MEDIDAS

Los especialistas recomiendan controlar la medida del perímetro abdominal

## ALIMENTACIÓN

## Los lácteos no deben influir al hacer dieta

● Un estudio de alimentos y dietas realizado por científicos de la Universidad Ben-Gurion del Neguev, en Israel, sostiene que, sometidos a un mismo régimen, las personas que consumen leche o productos lácteos pierden más peso en promedio que aquellos que consumían poco o ninguno. Independientemente de la dieta, los investigadores también encontraron los participantes con la ingesta de lácteos más alta de calcio, lo que equivale a unos 580 mg de calcio los productos lácteos, perdieron una media de 6 kilos a los dos años. El estudio fue publicado en la edición actual del *American Journal of Clinical Nutrition*.



ARCHIVO

## EJERCICIO FÍSICO

# La práctica de deporte exige en ocasiones protecciones oculares para evitar lesiones

Los deportes con más riesgo son el frontón, el baloncesto, el squash y el béisbol

## Redacción

El incremento de la práctica deportiva, la mayoría sin protección ocular, está incrementando las le-

siones en los ojos, sobre todo en deportes con un alto riesgo de impacto, como el squash y el baloncesto, según datos de la Sociedad Ergofofalmológica Española, que celebra su congreso anual en el marco del de la Sociedad Española de Oftalmología. Se calcula que unas 72.000 personas sufren

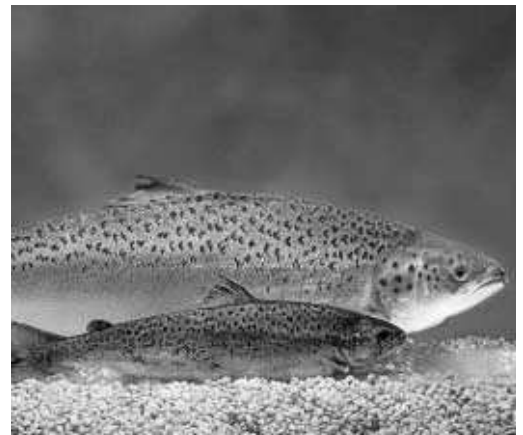
traumatismos oculares cada año, de los que una cuarta parte se deben al deporte. En los niños, el deporte o el ejercicio suponen casi la mitad de los mismos. Una correcta información y protección adecuada evitarían el 90% de las lesiones. La mayoría de los traumatismos son debidos a una pelota o

a un palo, advierte el doctor Pedro Fernández de la Fuente, presidente de la sociedad, que participa en el congreso. Los deportes con más riesgo son el frontón, el baloncesto, el squash, el béisbol, el hockey y las artes marciales, para los que los oftalmólogos recomiendan protección con gafas

de policarbonato o cascos con rejilla, según el caso. El fútbol es el deporte con más lesiones oculares, según este experto, debido a su uso extendido, aunque su riesgo es moderado. Según diversos estudios, un jugador de fútbol tiene una probabilidad de 50 de sufrir una lesión ocular en una carrera de 8 años. El baloncesto es la principal causa de lesiones oculares deportivas entre los 15 y los 24 años en Estados Unidos. Cada año se producen en la NBA aproximadamente 50 lesiones oculares de gravedad.

## En breve

## BIOTECNOLOGÍA



REUTERS

## Salmón genéticamente modificado para comercializar

El primer animal genéticamente modificado podría acercarse al mercado estadounidense la semana próxima, cuando un panel de asesores efectúe su recomendación sobre si es seguro consumirlo. La manipulación ha servido para incrementar la velocidad de crecimiento (en la foto, los dos salomones tienen la misma edad). La empresa afirma que no implica una amenaza ni para el ambiente ni para los consumidores. Pero defensores de consumidores, ambientalistas y otras entidades protestaron por la iniciativa, según explica Reuters.

## INICIATIVAS

### Nace el Instituto Europeo sobre Hidratación

Recientemente se ha creado el European Hydration Institute (EHI), la primera fundación europea centrada únicamente en la hidratación humana y su impacto en la salud, el bienestar y el rendimiento. Entre sus patronos fundadores están la Fundación Española de Investigación Nutricional, Coca-Cola Company o la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

## CONVOCATORIA

### El Reto de Carmen, un ejemplo de superación contra el cáncer

El domingo día 3 de octubre la marca de cervezas Buckler organiza El Reto de Carmen. Ella es una mujer real que ha sido elegida como espíritu de superación y lucha ante el cáncer de mama, que buscan conseguir 50.000 participantes de toda España que corran con ella en La Carrera de la Mujer 2010 y en su carrera en Sevilla esperan reunir a miles de andaluzas.

## ENCUESTA

### Más de un tercio de los diabéticos incumplen su tratamiento con insulina

Más de un tercio de los diabéticos incumplen el tratamiento con insulina o, al menos, se saltan alguna dosis. En muchos casos durante al menos tres veces el último mes, según una encuesta sobre de actitudes de médicos y pacientes en terapia con insulina, llevada a cabo por Novo Nordisk y cuyos resultados se han presentado en el Congreso de la Asociación Europea de Diabetes, que se está celebrando en Estocolmo.